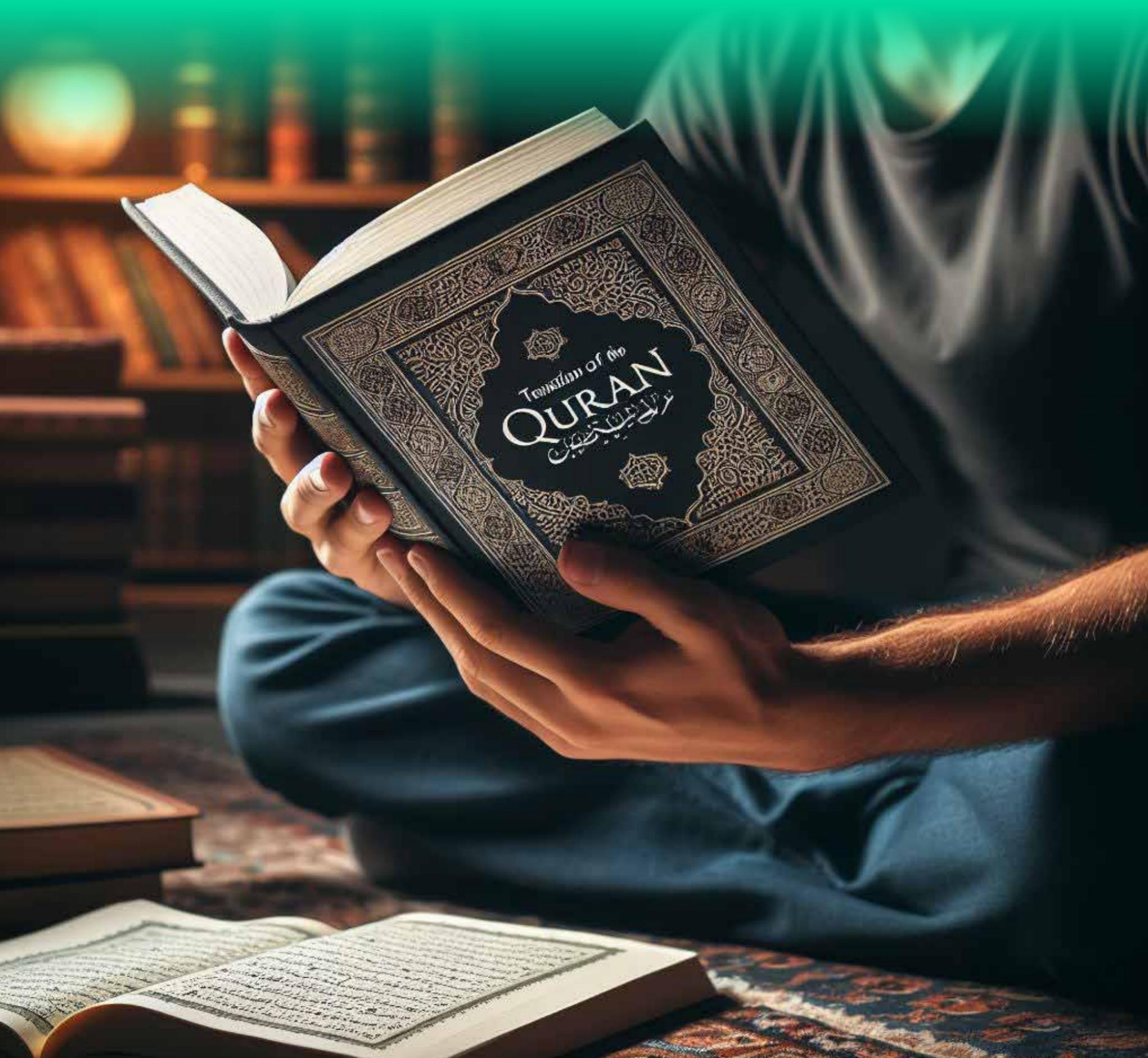




ACADEMIA
PARA EL NUEVO MUSULMÁN

LA IMPORTANCIA DE CONTEMPLAR EL CORÁN



Academia para Nuevos Musulmanes



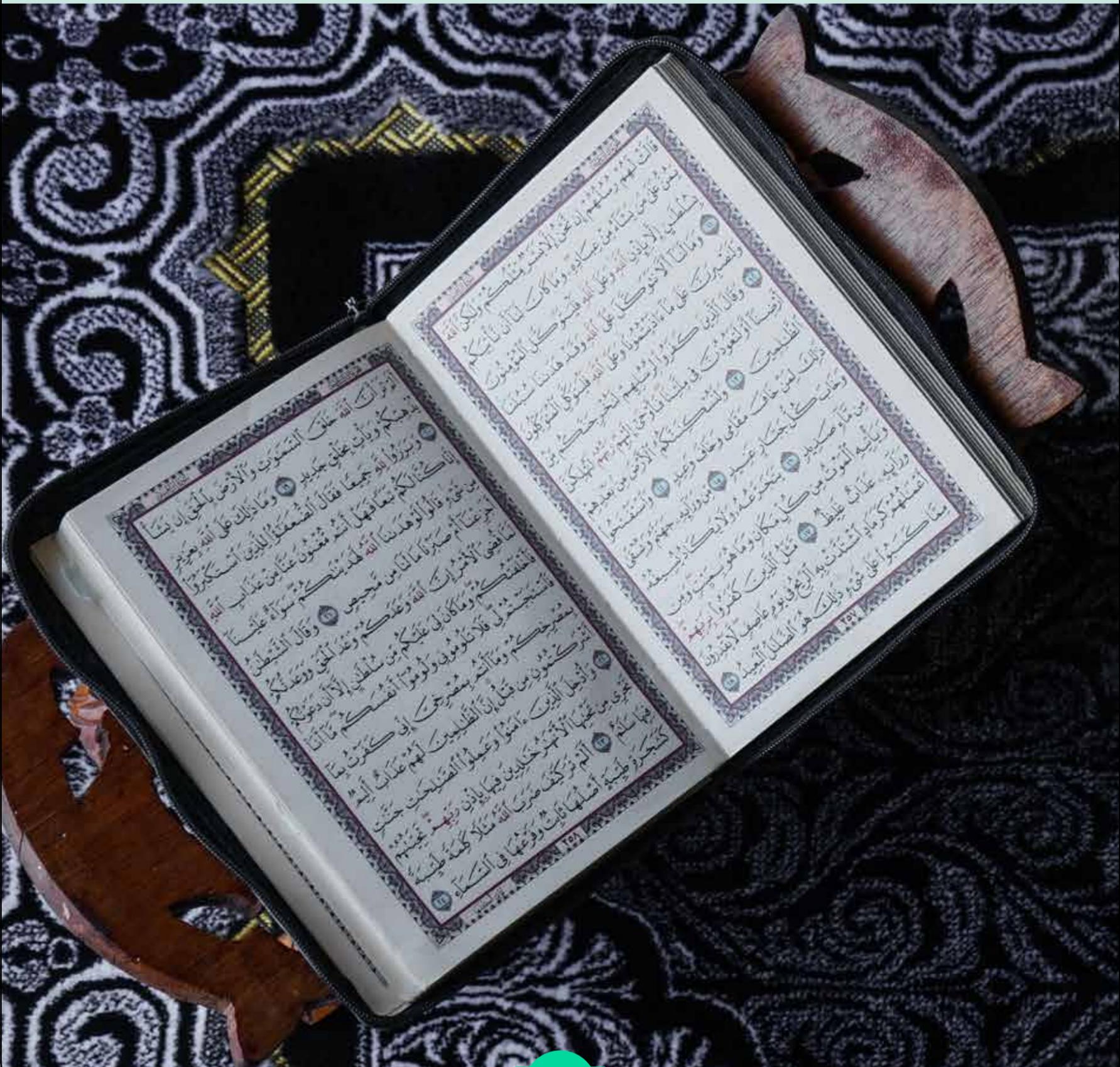
despues_de_la_shahada



NMAespanol

newmuslimacademy.es

Se nos ha ordenado conectar con el Corán de muchas formas distintas. Estas formas incluyen recitar y leer el Corán, memorizar el Corán, estudiarlo, actuar sobre sus enseñanzas, y llamar a otros a su guía y lecciones. Una de las formas más importantes de conectar con el Corán es a través de la contemplación y la reflexión. Contemplar el Corán significa, en primer lugar, comprender su significado y, después, reflexionar sobre él.



Contemplar el Corán nos permite apreciar mejor las palabras de Dios. Aumenta nuestra fe y nos muestra la belleza de las lecciones y principios contenidos en el Corán. Dios dice: "Ésta es una Escritura bendita que te hemos hecho descender [a Muhammad], para que la gente reflexione sobre sus mensajes y para que los comprensivos presten atención" [38:29]. En este pasaje, Dios nos dice que el Corán fue enviado para que la gente reflexionara sobre sus mensajes y lecciones, y para que la gente prestara atención.

En otro pasaje, Dios dice: "¿No contemplarán el Corán? ¿Acaso tienen candados en sus corazones?". [47:24] Esto se debe a que la contemplación del Corán produce una conexión más fuerte con el discurso de Dios y Sus mandamientos. El Mensajero Muhammad solía contemplar el Corán mientras lo recitaba. También animaba a sus discípulos a hacerlo.



En una ocasión, el Mensajero Muhammad pidió a uno de sus discípulos llamado Ibn Masud que le recitara el cuarto capítulo. Cuando llegó al siguiente pasaje, "¿Qué harán cuando traigamos un testigo de cada comunidad, contigo [Muhammad] como testigo contra esta gente?" 4:41, el Mensajero Muhammad le dijo que se detuviera e Ibn Masud vio al mensajero llorando. Si reflexionamos sobre este versículo, se le está diciendo al Mensajero Muhammad que se le hará testigo de toda la humanidad en el Día del Juicio Final. Se trata de una tarea y una responsabilidad muy serias, y el Mensajero Muhammad lo estaba recordando.

En otra narración, el Mensajero Muhammad estaba ofreciendo la devoción ritual opcional nocturna y lloraba mientras recitaba el Corán. Cuando le preguntaron qué le hacía llorar, dijo que era el pasaje final del tercer capítulo lo que le hacía llorar, lamentándose de aquellos que lo recitan y no contemplan su significado. Dios dice: "Verdaderamente hay signos en la creación de los cielos y la tierra, y en la alternancia de la noche y el día, para aquellos con entendimiento, que recuerdan a Dios de pie, sentados y acostados, que reflexionan sobre la creación de los cielos y la tierra: '¡Señor nuestro! No has creado todo esto sin propósito -¡Estás muy por encima de eso! - protégenos del tormento del Fuego". 3:190-192

En una tercera ocasión, el discípulo más cercano del Mensajero Muhammad, Abu Bakr, le dijo un día: "Oh Mensajero de Dios, parte de tu cabello se está volviendo blanco". El Mensajero Muhammad respondió: "Es el capítulo que lleva el nombre del mensajero Hud, (Capítulo #11), y otros capítulos similares los que los han vuelto blancos." Si reflexionamos sobre el Capítulo 11, habla del castigo de Dios sobre las naciones del pasado que se apartaron de Dios y rechazaron a sus Mensajeros. El Mensajero Muhammad también temía el castigo para su pueblo.



La contemplación necesita algunas cosas para que sea eficaz. En primer lugar, necesitamos tiempo a solas, sin distracciones ni perturbaciones. Contemplar es reflexionar, y esto requiere que pensemos y meditemos. Busca un momento del día o un par de veces a la semana en el que estés solo y puedas reflexionar, aunque sólo sean 15 minutos.

Elige un pasaje del Corán que te interese. Es buena idea empezar por los capítulos que hayas memorizado y leído a menudo, como el primer capítulo o los últimos del Corán.

La contemplación requiere comprensión, ya que no podemos contemplar algo que no entendemos. Por lo tanto, lee primero la traducción de ese pasaje. Léelo varias veces e intenta comprender las palabras. Recuerda que no hay prisa. Contemplar un pasaje cada vez es suficiente. Por ejemplo, en el pasaje 1 del capítulo 1, ¿qué significa alabar a Dios? ¿Qué es la alabanza y cómo se consigue? ¿Por qué alabamos a Dios?

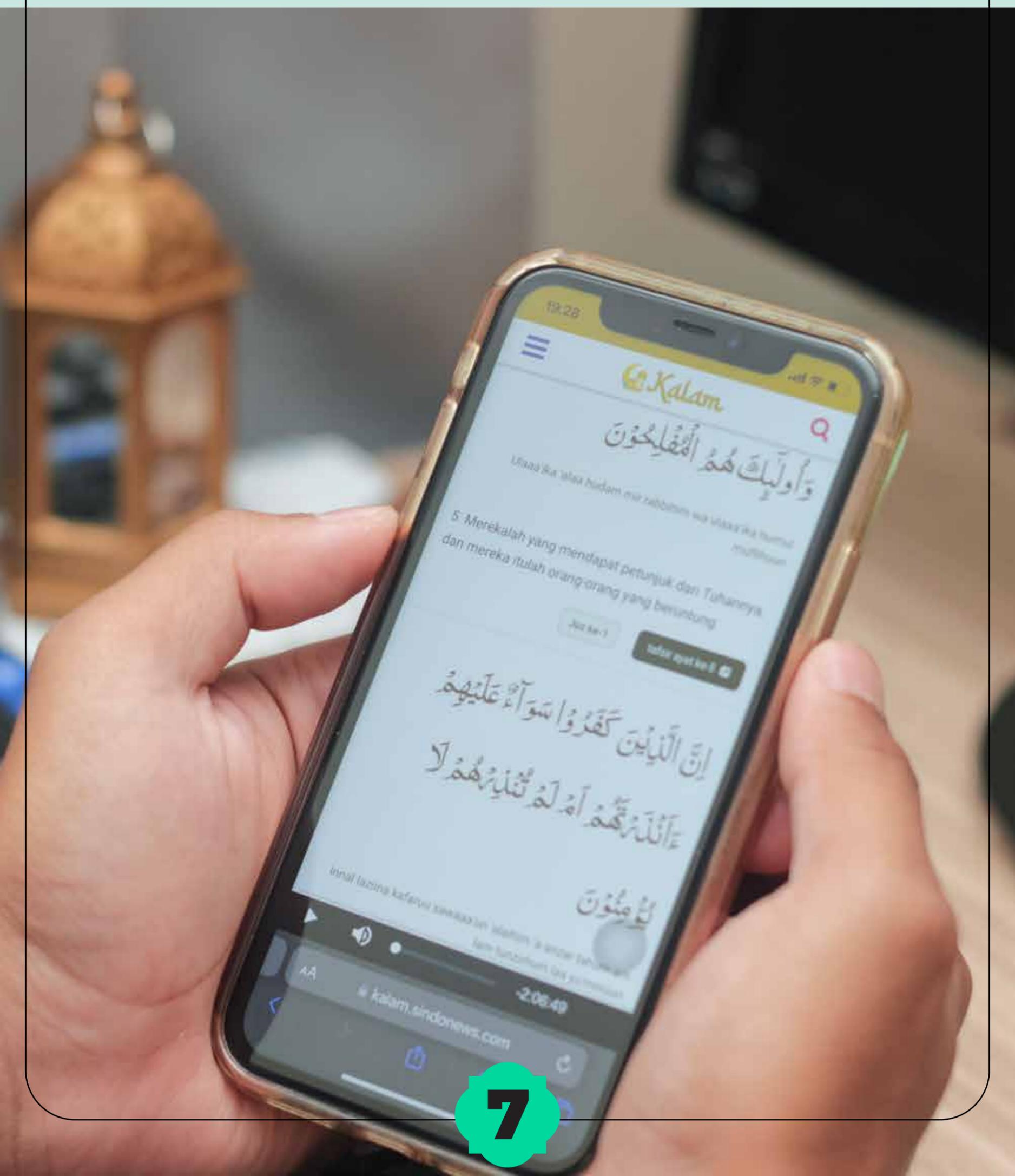


Para profundizar tus conocimientos en esto, necesitarás leer y estudiar más. Busca una lectura que explique el capítulo. Hay series de clases en YouTube y libros que se centran en la ciencia de explicar el Corán y sus significados más profundos. Este conocimiento adicional te permitirá contemplar mejor el pasaje. Por ejemplo, alabar es glorificar a Dios con amor, veneración y humildad. La alabanza se realiza mediante el habla y las palabras de alabanza, pero también mediante acciones al adorar a Dios. Alabamos a Dios porque es nuestro Creador y Señor, digno de nuestra adoración, y por las muchas bendiciones que nos ha concedido, de las cuales no es la menor la bendición de la fe.

Realiza el proceso anterior para el pasaje 2 del capítulo 1. Al final de tu contemplación del pasaje 2, trata de reflexionar sobre la conexión entre los dos primeros pasajes. En el pasaje 2, Dios se describe a sí mismo con dos nombres. El primer nombre muestra la vasta gracia de Dios a toda Su creación, hasta el más pequeño insecto y planta. El segundo nombre es la gracia específica de Dios a los creyentes que Dios les muestra en esta vida y en la próxima.

Ahora puedes reflexionar sobre ambos pasajes. Dios quiere que le alabemos, pues sólo Él es digno de toda adoración, el Otorgador de todas las bendiciones. Dios es misericordioso y bondadoso con toda su creación, pero especialmente con los creyentes. Dios quiere que le conozcamos aprendiendo acerca de sus atributos y nombres. De esta manera, podemos trabajar a través de los pasajes, hasta el final del capítulo.

La contemplación es un asombroso acto de adoración y una de las mejores formas de conectar con el Corán. Es un proceso que requiere tiempo. Puede ser muy agradable y satisfactorio cuando empezamos a apreciar la belleza y la profundidad de los significados del Corán.



 **Academia para Nuevos Musulmanes**

 **despues_de_la_shahada**

 **NMAespanol**

newmuslimacademy.es