



NEW MUSLIM  
ACADEMY

# Navegar la Navidad como musulmán

Para muchos nuevos musulmanes, y en particular para los que proceden de entornos y culturas cristianas, la Navidad puede ser un momento difícil. Por un lado, era una época y una ocasión que habían celebrado durante muchos años, evocando recuerdos nostálgicos de la infancia, la alegría y la felicidad con la familia y los seres queridos. Era tiempo de regalos, de compartir comida y tradiciones familiares. Los olores, el sonido y el paisaje son vívidos. En muchas partes del mundo, la Navidad es también un día festivo, lo que significa que la mayoría de la gente no irá a la escuela ni al trabajo. Muchos planean viajar para estar con la familia en estas fechas.

Por otro lado, y como nuevos musulmanes, aprendemos que la Navidad no es una celebración islámica. No tiene ninguna base en el Islam. Sus raíces religiosas son paganas en cuanto a las fechas y la época del año, o cristianas en cuanto a simbolismo y significado. En estas fechas puede resultar difícil lidiar con tradiciones contradictorias. Ten en cuenta los siguientes puntos a la hora de enfrentarte a esta época del año.

En primer lugar, en la época del Mensajero Muhammad, cuando emigró a Medina, los locales tenían sus celebraciones paganas anuales. El Mensajero Muhammad les dijo que Dios había sustituido estas celebraciones por las dos celebraciones musulmanas que eran mejores para ellos, ya que giraban en torno a la adoración exclusiva del Único Dios Verdadero. Aquellos eran nuevos musulmanes entonces y nosotros somos nuevos musulmanes hoy.

Preservar nuestra fe y nuestra identidad como musulmanes es primordial. Cuando trivializamos el impacto de las celebraciones y costumbres no islámicas, corremos el peligro de minimizar el impacto que pueden tener en nuestra fe.

En su lugar, podemos encontrar formas de aprovechar el periodo de Navidad en otras experiencias constructivas que no impliquen comprometer nuestra fe. No debemos permitir que estas fiestas nos hagan sentir como si nos estuviéramos perdiendo algo, fuéramos indignos o de alguna manera menos que los que las celebran. Lo que parece difícil al principio, se hará más fácil con el tiempo. Las viejas tradiciones se sustituyen por otras nuevas. Si tienes hijos, ahora es un buen momento para empezar una nueva rutina para estas fiestas. Como nuevo musulmán, tienes que hacer muchos cambios en tu vida, todos para buscar la recompensa de Dios, y cómo ves la Navidad es uno de ellos.

En segundo lugar, si pasar tiempo con tu familia no musulmana es algo que se espera de ti o que deseas, no hay ningún problema. Si es así, tus intenciones deben ser siempre claras y puras. Mantener los lazos familiares es una enseñanza islámica y si éste es el único momento en que puedes cumplirla, no desaproveches la oportunidad. Como musulmanes, no debemos ridiculizar las prácticas o creencias de los demás ni hacerles daño. Al mismo tiempo, no debemos participar en nada que comprometa nuestra fe o nuestras creencias. Es un acto de equilibrio. No debemos asistir a los servicios religiosos ni a ninguna festividad religiosa, pero podemos participar en cenas y reuniones familiares. Otra opción es planear con anticipación no asistir al día principal de las festividades y, en su lugar, reunirnos con la familia el día anterior o posterior.

En tercer lugar, no debemos participar en nada que sea ilegal en el Islam. Esto incluye comer alimentos prohibidos, beber alcohol o sustancias tóxicas y cualquier otra cosa contraria a las enseñanzas islámicas. La presión familiar puede ser muy difícil de soportar, pero una comunicación clara y el establecimiento de límites personales hacen maravillas. Si crees que tu familia te presionará para que hagas ciertas cosas con las que te sientes incómodo, o se opone en general a tu religión o creencias, deberías plantearte una salida antes de asistir.



En cuarto lugar, puede ser una buena idea sentarse o mantener correspondencia con los miembros de la familia antes de Navidad y explicarles las creencias islámicas sobre esta celebración. Diles con qué te sentirías cómodo y qué te incomodaría. Al igual que tú entras en una nueva etapa de tu vida, tu familia también tiene que adaptarse a este cambio y a su forma de relacionarse contigo. Pueden tener miedo de que cambies o de perderte. Por eso es importante mantener el buen carácter, el respeto y la comunicación.

En quinto lugar, si conoces a otros nuevos musulmanes en tu zona, puede ser una buena oportunidad para reunirte con ellos y encontrar una alternativa adecuada. Tal vez tu mezquita local celebre algún programa durante el descanso al que puedas asistir esos días. Puedes aprovechar el tiempo para hacer una pequeña escapada a otro lugar y convertirlo en unas vacaciones personales o familiares. La alternativa a la Navidad no tiene por qué significar estar deprimido, sentado en casa y viendo la televisión.

En sexto lugar, Satanás siempre nos está tentando y nunca está lejos. La Navidad es una gran oportunidad para que Satanás nos tiente a pecar. Puede ser de forma descarada, quebrantando las leyes de Dios. A veces, el sentimiento de soledad o el perdernos lo que otros están disfrutando son emociones destinadas a tentarnos. Es sólo un día o dos, y tu paciencia y perseverancia son amadas por Dios y extremadamente gratificantes.

Por último, una de las acciones más queridas por Dios es sacrificarse por Él. El Islam significa someterse a Dios y a Sus mandatos. Sacrificar otros deseos forma parte de la devoción a Dios. Para cada persona, esa lucha cambia y varía según su situación particular. Esto se manifiesta en diferentes circunstancias, condiciones y otros factores, como la época del año, como es el ejemplo de la Navidad. En esos momentos, tenemos que recordar centrarnos en este aspecto de someternos a Dios y saber que lo que Dios ha elegido para nosotros es mucho mejor.

Finalmente, dirígete a Dios y rézale. Pídele que te ayude y te guíe en estas decisiones. Pídele que te mantenga fuerte durante este tiempo y que te ayude a superar cualquier dificultad o dificultad. Confía en Dios y recuerda tu deseo de buscar Su recompensa y Su complacencia.

 **Academia para Nuevos Musulmanes**

 **despues\_de\_la\_shahada**

 **NMAespanol**

**[newmuslimacademy.es](http://newmuslimacademy.es)**